

Accueil en entretien:

*mardis: 13h30-17h
*mercredis: 8h30-11h45 & 13h30-17h
*jeudis: 13h30-18h
*vendredis: 13h30-17h
*Autres créneaux, sur RDV

RELAIS PETITE ENFANCE

Maison de l'enfance
24 rue du stade à Hérimoncourt
Tél : 03 81 36 76 25 // 06.52.66.10.10
herimoncourt.rpe@francas-doubs.fr

Les temps d'échanges et de rencontres:

Les mardis, jeudis et vendredis.



Bulletin de:
novembre 2025

Le journal du Relais petite enfance

Villes concernées:

*Abbévillers *Communes du Lomont *Dasle *Hérimoncourt *Seloncourt *Vandoncourt

Journal lisible sur les sites internet municipaux.



J'aime

Page Facebook: Relais Assistantes Maternelles d'Hérimoncourt

Bonjour Mesdames, Messieurs

ASSISTANTES MATERNELLES:

pensez à prévenir le RPE que vous êtes disponibles et mettez à jour vos disponibilités sur votre compte :

L'article L. 421-4 du Code de l'action sociale et des familles vous y oblige sous peine de sanction

JE SUIS UN PARENT

JE SUIS UN PROFESSIONNEL

monenfant.fr



Les inscriptions sont ouvertes pour le passage du C.A.P Accompagnant Educateur petite Enfance !

Vous pouvez vous inscrire en candidats libres: vous travaillerez le programme depuis chez vous (prêts de livres possibles auprès du Relais), et vous serez convoquées le jour des épreuves. Vous pouvez passer une matière (un module), conserver le bénéfice de votre note pour les années suivantes, et passer les autres épreuves les années suivantes.

Plus d'informations sur le site de l'académie de Besançon, à la page suivante:

<https://www.ac-besancon.fr/certificat-d-aptitude-professionnelle-cap-121634>



Lundi 3 novembre 9h15-10h15
Eveil musical Animé par Maxime Gilbert
A Vandoncourt, salle catherinette

Lundi 17 novembre 9h-10h
Eveil scientifique
Seloncourt, centre culturel Cyprien Foresti

Lundi 10 novembre 9h-10h
Jeux de manipulation fine
A Hérimoncourt locaux du relais

Lundi 24 novembre 9h-10h
Parcours moteur
Hérimoncourt, locaux du relais





Propositions d'activité



Matériel :

- 1 Feuille de papier
- 1 pique à brochette
- 1 punaise
- 1 bouchon en liège

Faire un carré dans la feuille de papier, et décorer le carré des deux côtés.

Tracer les diagonales du carré et couper le long du trait sans aller jusqu'au centre. Replier une pointe sur deux jusqu'au centre du carré. Piquer avec la punaise les 4 pointes rassemblées au centre. Piquer le bouchon en liège avec le pique à brochette.

Piquer la punaise dans le bouchon en liège, sans l'enfoncer jusqu'au bout. Souffler ! Ce jeu doit être utilisé en présence d'adulte uniquement pour les plus petits pour ne pas risquer de se blesser avec la punaise.



INGREDIENTS/

- 1 courge butternut
- 200g de quinoa
- ½ pot de cancoillotte
- 1 oignon (facultatif)
- Huile d'olive
- Curcuma (facultatif) sel et poivre

COURGE QUINOA CANCOILLOTTE

RECETTE:

1. Couper la courge en 2. Enlever les pépins et strier la courge avec un couteau. Faire cuire 40 minutes à 180°C.
2. Quand la chair de la courge est tendre, laisser refroidir quelques minutes et enlever une petite partie à la cuillère. Réserver.
3. Cuire le quinoa à l'eau.
4. Dans une poêle, faire revenir l'oignon émincé dans un filet d'huile d'olive. Ajouter le curcuma, le sel, le poivre et la chair réservée et le quinoa.
5. Mélanger le tout puis garnir les deux moitiés de courge.
6. Mettre de la cancoillotte sur les demis-courges garnies.
7. Réchauffer au four pendant quelques minutes à 170°C.

