

Aidants : une formation gratuite à Montbéliard pour mieux faire face à la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer ou les maladies apparentées touchent un nombre croissant de familles et bouleversent profondément la vie des proches aidants. Pour leur offrir des clés de compréhension et des outils concrets, France Alzheimer Doubs organise une formation gratuite à Montbéliard les **5, 12, 19, 26 novembre et le 3 décembre 2025**.

D'une durée totale de 14 heures réparties sur 5 demi-journées, cette formation est coanimée par une psychologue et un bénévole ayant accompagné un proche malade. Elle permet d'aborder les enjeux du quotidien à toutes les étapes de la maladie : comprendre les troubles, communiquer autrement, préserver l'équilibre familial, s'orienter dans les dispositifs d'aide... Une aide financière pour la prise en charge du proche pendant la formation peut être sollicitée.

- ✓ **Le programme complet est consultable en ligne :** <https://urlr.me/y9Zx5w>
- ✓ **Lieu :** Montbéliard, 4 rue André Boulloche
- ✓ **Dates et horaires :** mercredis 5, 12, 19 et 26 novembre de 13h30 à 16h30, et mercredi 3 décembre de 13h30 à 16h.
- ✓ **Inscriptions et informations :**
Tél. : 03 81 88 00 59 ou 07 87 26 60 41 – ✉ francealzheimerdoubs@orange.fr
- ✓ **Date limite d'inscription :** 31 octobre 2025

France Alzheimer Doubs accompagne les familles tout au long de l'année à travers des actions variées : accueil, groupes de parole, haltes relais, ateliers cognitifs, activités sportives adaptées, formations, cafés-détente...

Contact presse France Alzheimer Doubs
Magali MOREL, Coordinatrice

☎ 06 86 32 98 81

✉ coordination25@francealzheimer.org
www.francealzheimer.org/doubs