

Accueil en entretien:

- *mardis: 13h30-17h
- *mercredis: 8h30-11h45 & 13h30-17h
- *jeudis: 13h30-18h
- *vendredis: 13h30-17h
- *Autres créneaux, sur RDV

RELAIS PETITE ENFANCE

Maison de l'enfance
24 rue du stade à Hérimoncourt
Tél : 03 81 36 76 25

herimoncourt.rpe@francas-doubs.fr

Les temps d'échanges et de rencontres:

Les mardis, jeudis
et vendredis.

Voir planning en page 2



Bulletin de:
janvier 2025

Le journal du Relais petite enfance

Villes concernées:

*Abbévillers *Communes du Lomont *Dasle *Hérimoncourt *Seloncourt *Vandoncourt

Journal lisible sur les sites internet municipaux.



Page Facebook: Relais Assistantes Maternelles d'Hérimoncourt



Pour vous!

Séance de **YOGA SUR CHAISE**

vendredi 17 janvier
de 9h à 10h
dans les locaux de votre Relais
Petite Enfance.

**car vous le
valez bien!**



**Pour les
enfants!**

Séance d' **ÉVEIL MUSICAL**

Jeudi 9 janvier de 9h15 à 10h15
À Vandoncourt
Salle catherinette

**car ils le
valent bien!**

Informations professionnelles

Planning des temps de rencontres et d'échanges

Ces animations sont gratuites. L'enfant repartira avec sa production.

Il s'agit de temps conviviaux et d'échanges **ouverts aux assistantes maternelles et gardes à domicile, et aux parents qui les emploient**. Vous pourrez découvrir des idées d'activité à reproduire chez vous. Elles sont adaptées et adaptables à l'âge de l'enfant. C'est lui qui décidera s'il crée ou s'il préfère aller vers les jeux mis à sa disposition, sans contraintes.

Le relais dispose de tapis d'éveil, d'une chaise haute, d'un micro-onde pour les biberons, d'un parc pour les tout-petits.

<p>Mardi 7 janvier 9h -10h00</p> <p><i>Histoires contées</i></p> <p>Par Sandrine Schoellhammer</p> <p>Bibliothèque de Seloncourt</p>	<p>Mercredi 8 janvier</p> <p><i>Accueil libre</i></p> <p>A Hérimoncourt locaux du relais</p>	<p>Jeudi 9 janvier 9h 15 -10h 15</p> <p><i>Eveil musical</i></p> <p>Avec Maxime Gilbert</p> <p>Vandoncourt Salle Catherinette</p>	<p>Vendredi 10 janvier 9h -10h00</p> <p><i>Partage de la galette</i></p> <p>Avec la crèche</p> <p>A Hérimoncourt locaux du relais</p> 
<p>Mardi 14 janvier 9h -10h</p> <p><i>Eveil aux sons</i></p> <p>À Seloncourt, centre culturel Cyprien Foresti</p>	<p>Mercredi 15 janvier</p> <p><i>Fermeture du relais</i></p>	<p>Jeudi 16 janvier 9h -10h</p> <p><i>Accueil libre</i></p> <p>A Hérimoncourt locaux du relais</p>	<p>Vendredi 17 janvier 9h00-10h</p> <p><i>Yoga sur chaise</i></p> <p>pour prendre soin de son dos Avec Nathalie Pigatto</p> <p>Je prendrai en charge les enfants accueillis</p> <p>A Hérimoncourt locaux du relais</p>

*fermeture de votre Relais Petite Enfance
du lundi 20 janvier au 24 janvier*

<p>Mardi 28 janvier 9h -10h15</p> <p><i>Motricité fine</i></p> <p>À Seloncourt, centre culturel Cyprien Foresti</p>	<p>Mercredi 29 janvier</p> <p><i>Accueil libre</i></p> <p>A Hérimoncourt locaux du relais</p>	<p>Jeudi 30 janvier 9h -10h</p> <p><i>Accueil libre</i></p> <p>A Hérimoncourt locaux du relais</p>	<p>Vendredi 31 janvier</p> <p><i>Parcours de Motricité</i></p> <p>A Hérimoncourt locaux du relais</p>
---	---	--	---

DÉCOUVREZ LES « HAPPY VISIOS » DE L'IRCEM PRÉVOYANCE !

L'Ircem Prévoyance propose une nouvelle offre digitale prévention, gratuite, avec des visioconférences sur la plateforme Happy Visio, à destination de tous les salariés du particulier employeur et des assistantes maternelles, sur les thématiques « prévention santé »

Ces visioconférences aborderont de nombreuses thématiques :

- L'activité physique adaptée
- La nutrition, l'alimentation
- La vision, l'audition
- Le sommeil, le bien être, la mémoire
- Les cancers féminins



Comment participer à ces visioconférences ?

- 1 Connectez-vous sur le site web : www.happyvisio.com
1. Inscrivez-vous grâce au code partenaire: **IRPREVENF** (pour les assistantes maternelles ou les gardes d'enfants à domicile)

Une fois l'inscription faite, vous avez accès aux conférences, en direct ou en replay !