

LE DEFIBRILLATEUR, MODE d'EMPLOI



FRANCHE-COMTE DEFIBRILLATEURS

VOTRE PARTENAIRE DE PROXIMITE DEPUIS 2008

PLUS DE 900 défibrillateurs installés en Franche-Comté

Tél. : 06 50 51 92 16

Mail : [contact @franchecomte-defibrillateurs.com](mailto:contact@franchecomte-defibrillateurs.com)

INTRODUCTION



Près de **50 000 décès** par arrêt cardiaque en France chaque année soit environ **130 par jour**

10 FOIS PLUS QUE LES ACCIDENTS DE LA ROUTE !

Seules **2 à 3% des personnes** ayant subi un arrêt cardiaque y survivent, faute d'intervention précoce par un massage cardiaque et/ou une défibrillation du cœur.

7 fois sur 10, l'arrêt cardiaque survient devant témoins.

Les chances de survie à un arrêt cardiaque pourraient être considérablement augmentées si les premiers témoins de l'accident agissaient immédiatement en réalisant les gestes de premiers secours.

Car 4 victimes sur 5 ayant survécues à un arrêt cardiaque ont bénéficié de ces gestes simples, pratiqués par le premier témoin.

INTRODUCTION

Le défibrillateur est un appareil conçu pour être utilisable par tout le monde, même sans connaissance en secourisme en donnant des instructions vocales.

Cependant , connaître son fonctionnement peut permettre de gagner beaucoup de temps.

Vous trouverez dans ce document les gestes à réaliser pour être plus efficace.

Attention :il ne remplace pas une formation réalisée par des formateurs de secourisme. Les gestes montrés sont ceux en vigueur à la date de réalisation (mars 2021).

RECONNAITRE L' ARRET CARDIAQUE



Je découvre quelqu'un
inanimé au sol
Avant d'appeler les
secours, j'essaie de voir
ce qu'il a.

Bien observer la scène
pour détecter un
danger éventuel.

Pas de danger,
Je peux m'approcher.
Sinon j'appelle immédiatement
les secours.

RECONNAITRE L' ARRET CARDIAQUE



J'essaie de voir une réaction en lui serrant les mains et lui parlant.

« Monsieur, monsieur, vous m'entendez ?
Si vous m'entendez, Répondez moi serrez moi les mains, clignez des yeux » .

**La personne ne répond pas,
ne réagit pas,
elle a perdu connaissance.**

RECONNAITRE L' ARRET CARDIAQUE



Je regarde si elle respire
ou ne respire pas.

Je bascule délicatement sa
tête en arrière en mettant
une main sur le front et
trois doigts sur le menton.

Ce geste est très
important car permet de
faire remonter la langue
qui pourrait obstruer le
passage de l'air.

RECONNAITRE L' ARRET CARDIAQUE



Toujours en maintenant la tête de la personne en arrière, je me penche au dessus de sa bouche pour rechercher si sa poitrine bouge, des bruits dans sa gorge et sentir son souffle sur notre joue.

En période de COVID, on se contentera de regarder si la poitrine bouge en laissant son visage à distance.

Cette recherche doit se faire sur 10 secondes environ.

AGISSEZ, chaque minute compte !



LA VICTIME NE RESPIRE PAS
Je suis seul
J'APPELLE IMMEDIATEMENT LE 15.



Si un défibrillateur est disponible
à proximité
allez le chercher
Sinon commencez le massage
cardiaque.



Si plusieurs personnes sont présentes,
envoyez quelqu'un prévenir les secours
et chercher le défibrillateur
et commencez immédiatement le massage cardiaque.

UTILISER LE DEFIBRILLATEUR



POSITIONNEZ LE DEFIBRILLATEUR
PRES DE LA VICTIME.

APPUYEZ SUR LE BOUTON VERT
POUR L'ALLUMER.

Le défibrillateur va vous guider
pour son installation.

Suivez les instructions vocales.

UTILISER LE DEFIBRILLATEUR



TIREZ SUR LA LANGUETTE VERTE
POUR OBTENIR LES ELECTRODES.

RETIRER LA PROTECTION.

UTILISER LE DEFIBRILLATEUR



Retirez le film plastique sous les électrodes
et les coller comme indiqué sur les dessins.



UTILISATION DU DEFIBRILLATEUR



AVANT DE COLLER LES ELECTRODES :

- Si la victime est poilue : rasez l'emplacement des électrodes.
- Si la victime est mouillée: essuyez l'emplacement des électrodes.
- Si la victime est dans une flaque d'eau, la retirer et l'installer sur une surface plus sèche. Si le sol est juste mouillé ou qu'il pleut pas de soucis pour utiliser le défibrillateur.
- Si la victime est sur une surface métallique (plaque de rue, escalier, passerelle, ponton...) l'isoler du sol.

Une paire de ciseaux, pour découper les vêtements, un rasoir, une lingette et un masque de protection pour le bouche à bouche sont à disposition dans la partie bleue de la sacoche.

UTILISER LE DEFIBRILLATEUR



Une fois les électrodes collées, le défibrillateur demande à tout le monde de s'écarter.

Il est très important à partir de ce moment que personne ne touche la victime.

« Analyse du rythme cardiaque en cours, écartez vous du patient ».

Le défibrillateur recherche si la victime a une fibrillation cardiaque.

**AUCUN RISQUE DE SE TROMPER !
C'EST LE DEFIBRILLATEUR QUI DECIDE !**

UTILISER LE DEFIBRILLATEUR

Si le défibrillateur détecte une fibrillation , un choc sera possible.

« Choc recommandé....écartez-vous du patient...Appuyez sur le bouton orange clignotant ».

Bien vérifier que personne ne touche la victime et appuyer sur le bouton

Une fois le choc délivré, pratiquer immédiatement du massage cardiaque pour aider le cœur à se relancer.



UTILISER LE DEFIBRILLATEUR

Le défibrillateur ne trouve pas de fibrillation.

« Pas de choc recommandé.
Appuyez au milieu de la poitrine en mesure avec le métronome ».

Cela signifie que le cœur est sans doute complètement arrêté.

Pratiquer le massage cardiaque pour continuer à irriguer les organes.



UTILISER LE DEFIBRILLATEUR

**Pendant le massage cardiaque,
la victime réagit**

Le cœur est reparti

Mettre la victime sur le coté pour lui
permettre de bien respirer

Contrôler qu'elle respire toujours

**Pendant le massage cardiaque,
il n'y a aucune réaction**

Au bout de 2 minutes, le défibrillateur refait
une analyse

Suivez les instructions

**Dans tous les cas, lorsque vous avez allumé le défibrillateur et mis en place les électrodes,
ne plus les toucher jusqu'à l'arrivée des secours.**

UTILISER LE DEFIBRILLATEUR à 2

Continuez à masser pendant l'installation du défibrillateur .
Le massage ne s'arrêtera que lors de l'analyse.



UTILISER LE DEFIBRILLATEUR

Votre défibrillateur dispose d'une fonction visuelle qui vous permet de suivre l'intervention même sans l'entendre grâce à ses pictogrammes clignotants.

Très utile en cas d'environnement bruyant ou d'utilisation par personne malentendante.



Collez les électrodes
comme indiqué



Analyse
du rythme cardiaque
Ecartez-vous du patient



Pratiquez le massage
cardiaque en mesure
avec le métronome

PRATIQUER LE MASSAGE CARDIAQUE



Je déshabille si possible la personne pour avoir accès à sa poitrine nue pour pouvoir se positionner correctement pour le massage cardiaque.

PRATIQUER LE MASSAGE CARDIAQUE



Je positionne un doigt au milieu du sternum.



Je place le talon de ma main libre en dessous du doigt.



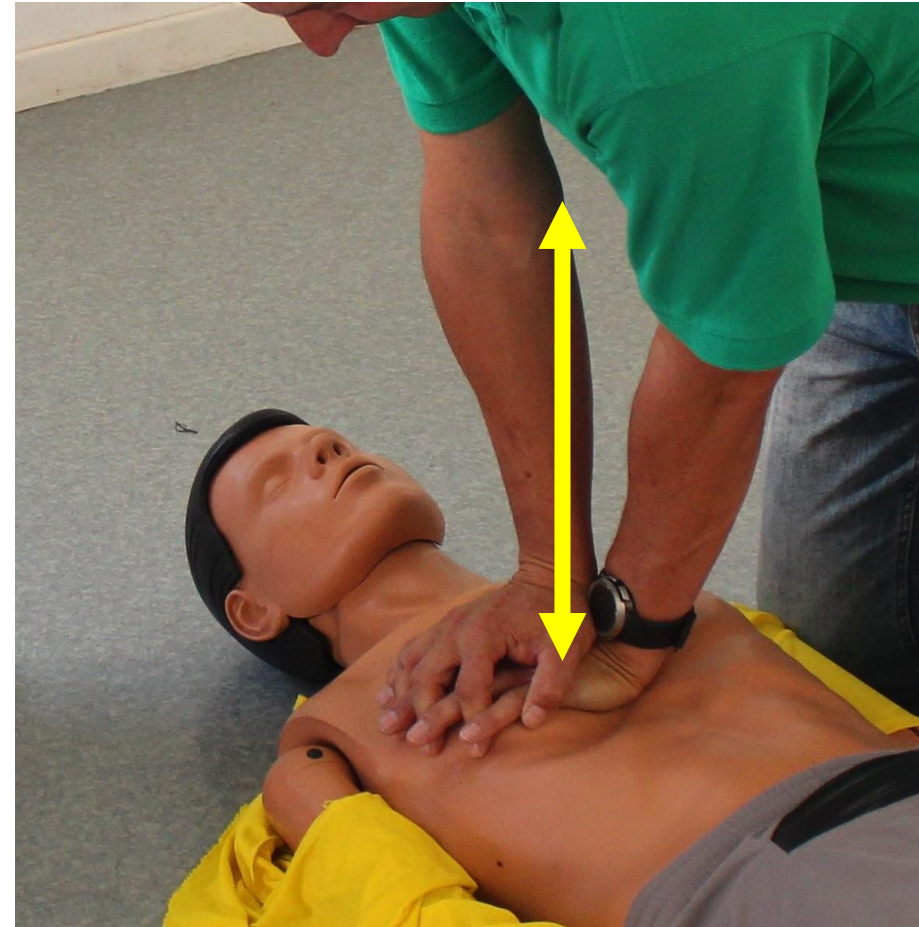
Je positionne mon autre main par-dessus la première
Pour avoir suffisamment de force, bras bien tendus et coudes bloqués.

PRATIQUER LE MASSAGE CARDIAQUE

J'appuie en essayant d'enfoncer la cage thoracique de la victime de 5 à 6 cm, à un rythme de 100 à 120 fois par minutes.

Attention le massage cardiaque se pratique avec une surface dure sous la victime, donc idéalement sur le sol.

Pratiquez le massage cardiaque jusqu'à l'arrivée des secours ou si le défibrillateur vous indique de vous arrêter.



UTILISATION DU DEFIBRILLATEUR

CHEZ L'ENFANT moins de 8 ans et /moins de 25 kg

Reconnaître :

Pour reconnaître un arrêt cardiaque : mêmes gestes que l'adulte

Agir :

Pour faire les compressions thoraciques :

Positionnez 1 doigt en bas du sternum,

le talon de l'autre main juste à côté sur le sternum

1 seul bras (compression moins forte)

30 massages, 2 insufflations(bouche à bouche),

Rythme de 100 compressions par minute

Le défibrillateur :

Vous pouvez poser un défibrillateur chez l'enfant

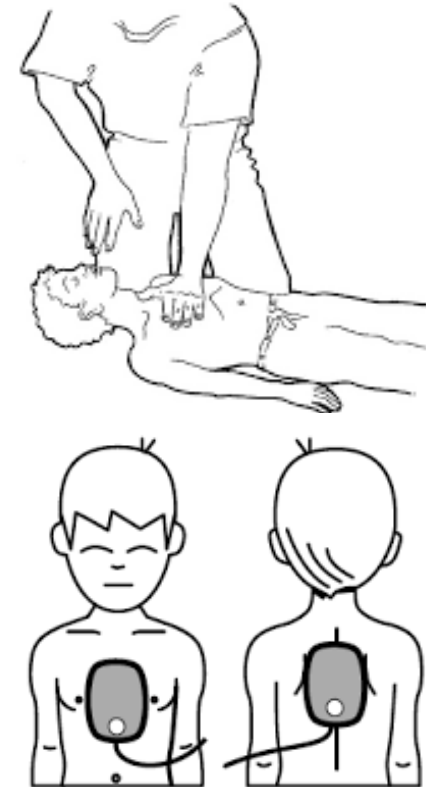
en posant une électrode au milieu de la poitrine sur le sternum

et l'autre dans le dos entre les omoplates

(électrodes pédiatriques ou adultes)

Suivre les recommandations du défibrillateur

jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise de la respiration.



EN CONCLUSION :

Si le défibrillateur est immédiatement disponible, le poser le plus vite possible

Sinon faire au moins du massage cardiaque en attendant les secours

Si vous êtes plusieurs envoyez quelqu'un chercher le défibrillateur même s'il est éloigné. Faire le massage cardiaque en attendant.

Localisez le défibrillateur le plus proche grâce à 2 applications

(en fonction des départements)



STAYING **ALIVE**

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



Si vous voyez un défibrillateur non référencé, n'hésitez pas à l'ajouter sur les applications. Aidez-nous à sauver des vies !

Connaissez-vous ? LE **114**

Numéro pour les personnes sourdes et malentendantes pour prévenir les secours.

Fonctionne par SMS

Peut servir en cas d'attaque terroriste

Ce site est équipé d'un
défibrillateur cardiaque



Article R. 6311-15 du code de la santé publique : « toute personne, même non médecin, est habilitée à utiliser un défibrillateur automatisé externe. »

FRANCHE-COMTE DEFIBRILLATEURS

VOTRE PARTENAIRE DE PROXIMITE DEPUIS 2008

Tél. : 06 50 51 92 16

Mail : contact@franche-comte-defibrillateurs.com

**PLUS DE
900 DEFIBRILLATEURS
INSTALLES
EN FRANCHE-COMTE**